

# ¿Dónde puedo conseguir ayuda para encontrar comida?

## Recursos en línea

[foodbankwma.org](http://foodbankwma.org)

Entra a su sitio web y haz clic en “get help” para usar el mapa para encontrar alimentos. Incluye listas de despensas y comedores con un mapa interactivo donde puedes buscar por ubicación y por distancia. Al final del sitio también hay archivos PDF con despensas organizadas por ubicación y por días y horarios de servicio.

[www.413cares.org/food](http://www.413cares.org/food)

413 Cares es una base de datos en línea que te ayuda a encontrar recursos de alimentos, como despensas y comedores, además de muchos otros servicios. Puedes buscar y ordenar por código postal.

<https://www.buylocalfood.org/hip-map/>

Todavía tienes acceso a tu beneficio del Programa de **Healthy Incentives Program (HIP)** si tienes beneficios de SNAP en tu tarjeta. Busca proveedores de HIP por código postal en [buylocalfood.org/hip-map](http://buylocalfood.org/hip-map)

## **Código QR para despensas en Springfield (escanea el código con tu teléfono)**



## Recursos por teléfono

**Línea de ayuda de Project Bread: 1-800-645-8333**

Horario: Lun–Vie: 8 a. m. – 7 p. m. y Sáb: 10 a. m. – 2 p. m.

Llama o envía un texto para recibir información sobre recursos de alimentos en tu área o hablar con una persona consejera de Project Bread sobre programas y opciones de asistencia alimentaria.

**Banco de Alimentos del Oeste de Massachusetts: 413-247-9738**

Pueden ayudarte a encontrar una despensa cerca de ti y con tu solicitud de SNAP.

## **Actualizaciones sobre la situación actual**

Sitio web: [www.mass.gov/info-details/november-2025-snap-updates](http://www.mass.gov/info-details/november-2025-snap-updates)

Línea de Asistencia del DTA: 877-382-2363

DTA Connect: [DTAConnect.com](http://DTAConnect.com) y la app DTA Connect