

PROTEGE A TU FAMILIA EN CASA

LAS PERSONAS MAYORES Y AQUELLAS CON ENFERMEDADES PREEXISTENTES COMO DIABETES Y ASMA TIENEN MAYOR RIESGO DE CONTRAER COVID-19.

LIMPIEZA

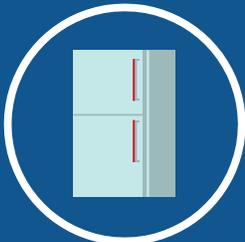
LIMPIA FRECUENTEMENTE LAS SUPERFICIES DE MAYOR CONTACTO



INTERRUPTORES DE LUZ



MANIJAS DE PUERTAS



MANIJAS DEL REFRIGERADOR



SUPERFICIES DEL BAÑO (GRIFOS Y MANIJAS DE INODOROS)

COMIDAS



SIÉNTATE A 6 PIES DE DISTANCIA O COME PORTURNOS



NO COMPARTAS ALIMENTOS DEL MISMO PLATO NI COMPARTAS BEBIDAS

DENTRO Y FUERA



USA UNA MASCARILLA EN CASA SI ESTÁS A MENOS DE 6 PIES DE DISTANCIA



USA UNA MASCARILLA FUERA DE CASA



LÁVATE LAS MANOS AL LLEGAR A CASA



EVITA DORMIR EN EL MISMO CUARTO

Aprende más en [Mass.gov/DetenCOVID19](https://www.mass.gov/DetenCOVID19)

